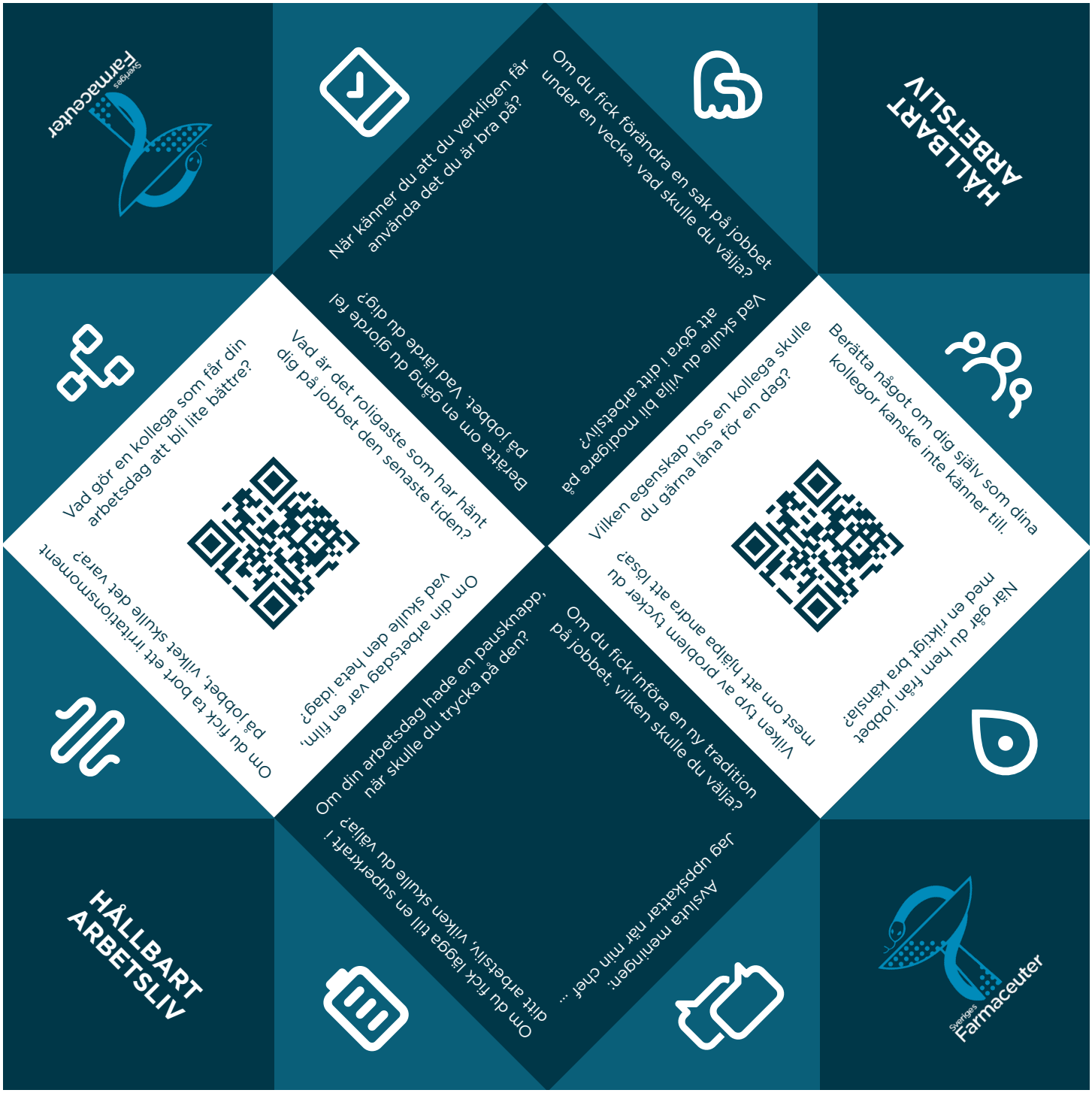
HÅLLBART ARBETSLIV-LOPPAN

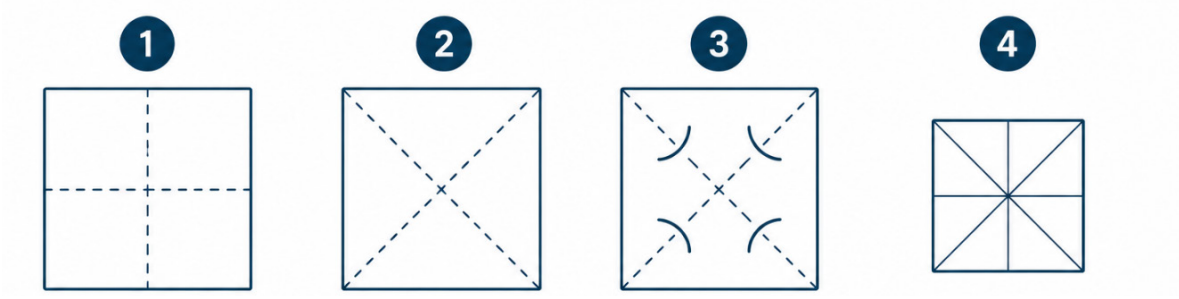
En fråga kan räcka för att få igång ett bra samtal. Skriv ut, vik, välj och fråga varandra!



HÅLLBART ARBETSLIV-LOPPAN

Så använder ni Hållbart Arbetsliv-loppan

Så viker du loppan

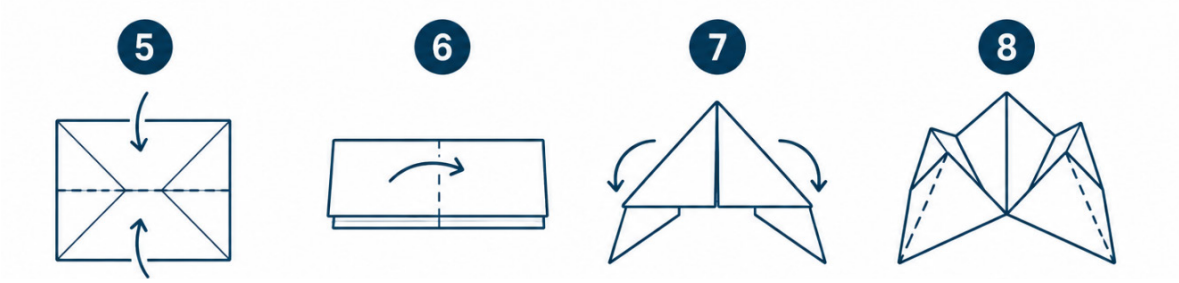


1. Förbered pappret
Skriv ut och lägg A4-arket framför dig och vik på mitten, först på ena längden och sedan på andra. Vik upp igen.

2. Vik diagonalt
Vik på diagonalen i båda riktningarna. Vik upp igen.

3. Vik in hörnen
Vik in alla fyra hörn mot mitten.

4. En mindre kvadrat
Du har nu en mindre kvadrat.



5. Vik mot mitten
Vik den övre och nedre kanten mot mitten.

6. Vik på mitten
Vik pappret på mitten.

7. Forma loppan
Vik ner benen på båda sidor.

8. Klart!
Trä in fingrarna under flikarna – nu kan du använda din loppa.

Låt samtalet börja!

En fråga kan räcka för att lära känna en kollega lite bättre, få ett nytt perspektiv eller bara skratta tillsammans. Loppan innehåller 16 frågor om allt från arbetsglädje och gemenskap till utmaningar, drömmar och utveckling.

Inga rätt eller fel. Bara bra samtal.

Loppan är till för att användas när det passar – på fikarasten, mellan arbetsuppgifter eller när ni bara vill prata om något annat en stund. Det är ingen enkät eller utvärdering. Ingen behöver prestera, och ingen måste svara på allt.

Var nyfikna på varandra, dela med er och se vart samtalet leder. För det är just samtalet som är poängen. Svara, skratta, berätta och ställ gärna följdfrågor. Byt roller och kör igen!